

Op **zondag 30 maart 2014** trakteren we iedereen op een **grote familiesdag** te Kortrijk. Wij bieden een bonte mengeling van activiteiten voor jong en oud. **Kortrijk Xpo** (<http://www.kortrijkxpo.com/>) is onze gastheer.

RA-Liga leden, 'Jong en Reuma'-sympathisanten, al wie ons genegen is, worden verwacht. Breng je familieleden mee. Van overgrootopa tot achterkleindochter, allen zijn welkom.

Hier en daar daagt een **doe-spel** je uit om je zintuigen te testen, of om je inzicht te meten met dat van de kinderen.

Welkom

De geur van een **kop koffie** lokt je naar de zaal.

In de voormiddag krijg je een **overzicht van de dag**, een korte voorstelling van '**Jong en reuma**' (Jahel Roels, verantwoordelijke voor West-Vlaanderen), een uitleg over '**selfmanagement bij RA**' (Jeannine Engelen, voorzitter RA-Liga vzw), en de voorstelling van een **kunstproject** van 'ABBVie' met schilderes Tine Vandamme. In het kader van een internationaal project maakte Tine een kunstwerk naar aanleiding van een interview met Rita De Smet (voorzitter RA-Liga regio Kortrijk).

's Middags geniet je van een **warme maaltijd**. Wie op dieet staat of andere eetzorgen heeft kan dit aangeven op de **inschrijvingsstrook**.

Kinderen

De allerkleinsten kunnen terecht in de **kinderopvang**. Kleintjes komen onder de hoede van Gezinsbond-monitoren voor **knutsel- en andere activiteiten**. Bij mooi weer worden ze naar buiten geloodst.

Een verteller neemt de kinderen vanaf 5 jaar mee in een **verhaal** over... nee dat verklappen we nog niet.

Misschien krijgt elk kind wel een gezond snoepje?

Het **springkasteel** houdt de ganse dag open deur.

Ben je jonger dan 13 jaar en kan je flink kleuren? Breng dan deze **tekening** mee, gekleurd, met je naam en je leeftijd.

Zouden de pagadders jullie durven vergasten op een toontje van een inderhaast opgericht orkestje?

Volwassenen

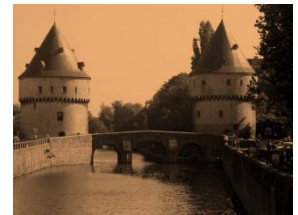
We voorzien een cultuuruitstap en een natuuruistap.

De cultuuruitstap

De 'special-bus' neemt je mee naar het hart van Kortrijk, waar een stadsgids je opwacht. Deze leidt je naar bekende historische plekjes. Wie kent het silhouet van de Kortrijkse Broeltorens niet?

Wij staan voor alles: de bus brengt je veilig en wel terug naar Kortrijk Xpo.

Wie dit wenst kan de wandeling volgen in rolstoel, ter beschikking gesteld door 'Medicura' (<http://www.medicura.be/>).



De natuuruistap

Wie een fikse wandeling aankan, we voorzien 4 tot 5 km, kan terecht op onze natuurtrip. Naargelang het weer kiezen we voor 'het Kennedybos' of 'de Kleiputten'. Voorzie je van aangepaste schoenen, de **folder** vertelt je over 'een moddertje'.

Eeuwige **plakkers** kunnen ook ter plaatse blijven, en genieten van een filmke, een drankje, een babbel. Het filmke krijg je van ons, voor de babbel moet je zelf zorgen, het drankje is op je eigen kost.

Tot ziens

Na de namiddagactiviteiten verwelkomt een **coverband** je in de zaal. Een kopje koffie met versnapering wacht je op. Wedervaren wordt uitgewisseld.

Schrijf je in ten laatste tegen 10 maart 2014

Inschrijvingsstrook

Denk er aan: je bent pas ingeschreven na betaling.

Na inschrijving krijg je een bevestiging en een wegwijzer voor auto en openbaar vervoer.